

УТВЕРЖДАЮ

ИП. Наврузова Б.А.
ПОДПИСЬ

ИП. Наврузова Б.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор ЧИОУ «КУД»

Д.С. Дудаева

МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 19 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Оладьи	11,38	13,82	63,5	423,94	180	30,00
Молоко сгущенное	3,6	4,25	27,75	164	50	35,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Чай с лимоном	0,1	0	15,2	61	200/7	25,00
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат из капусты с морковью	1,6	10,1	9,6	136	100	70,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	12,9	12,4	40,3	208,2	250	150,00
Рыба жаренная	14,7	5,6	3,5	123	75	100,00
Рис отварной	4,42	7,28	40,56	245,52	180	70,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлебржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00