

УТВЕРЖДАЮ

Бисф
ПОДПИСЬ

ИП. Наврузова Б.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор ЧКУ «КУД»

И.С. Дудаева

МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 20 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога	32	33,6	31,8	566,7	200	70,00
Молоко сгущенное	3,6	4,25	27,75	164	50	35,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Чай с молоком	1,5	1,5	15,5	81	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат с яйцом, кукурузой и крабовыми палочками	0,8	0,1	2,5	114	100	90,00
Гренки из пшен. хлеба	2,25	0,22	13,95	66,84	20	10,00
Плов из курицы	16	7,28	37,9	359	210	150,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00