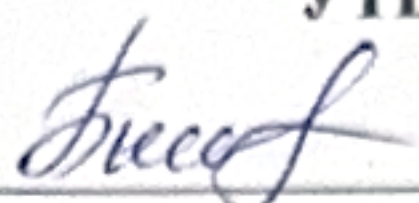


УТВЕРЖДАЮ


ПОДПИСЬ

ИП. Наврузова Б.А.



СОГЛАСОВАНО

директор ЧПОУ «КУД»

Д.С. Дудаева

МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 12 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога	12,9	4,5	25,89	306,47	150	70,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Какао с молоком	5	4,4	31,70	186	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,60	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	0,94	6,15	4,79	117,58	100	90,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	12,9	12,4	40,3	208,2	250	150,00
Манты с говядиной	6,9	14,3	26,1	260,7	300	200,00
Компот сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,60	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,40	10,4	60	6,00