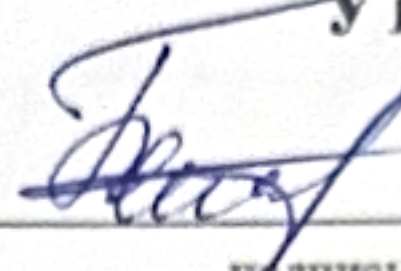


УТВЕРЖДАЮ


подпись

ИП. Наврузова Б.А.

СОГЛАСОВАНО



Директор ИПО «КУД»

Дудаева

МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 18 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Омлет натуральный	16,8	23,4	4,4	318	195	90,00
Чай с лимоном	0,1	0	15,2	61	200/7	25,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	0,94	6,15	4,79	117,58	100	90,00
Котлеты из птицы рубленые	15,2	13,6	13,5	237,2	100	100,00
Макаронные изделия отварные	6,78	9,98	37,91	268,53	200	70,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00