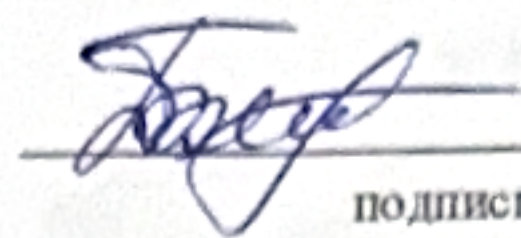


УТВЕРЖДАЮ


ПОДПИСЬ

ИП. Наврузова Б.А.



МЕНЮ
основного питания

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 21 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Сыр порциями	4,64	5,9	8,85	71,66	20	30,00
Какао с молоком	5	4,4	31,7	186	200	30,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Фрукт свежий	0,6	0,1	15,7	106,8	130	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	0,94	6,15	4,79	117,58	100	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	12,2	10,8	19,4	245,3	250	150,00
Жаркос по-домашнему	26	23,2	16,6	379	220	190,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00