

УТВЕРЖДАЮ

Б.А. Наврузова

ИП. Наврузова Б.А.

подпись

СОГЛАСОВАНО



«КУД»

Дудаева

МЕНЮ

основного питания

Возрастная категория: от 16 до 20 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

Период: 17 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Яйцо вареное	5,01	4,6	0,3	63	40	20,00
Какао с молоком	5	4,4	31,7	186	200	30,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
Банан	3	1	22	192	200	50,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Винегрет овощной	7,8	2,7	13,8	100,3	100	90,00
Сосиска молочная отварная	16,2	11,04	10,32	205,44	60/60	50,00
Гречка отварная рассыпчатая	11,84	5,45	52,99	308,37	200	70,00
Гуляш из говядины	32	22	12	323,5	100	180,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00