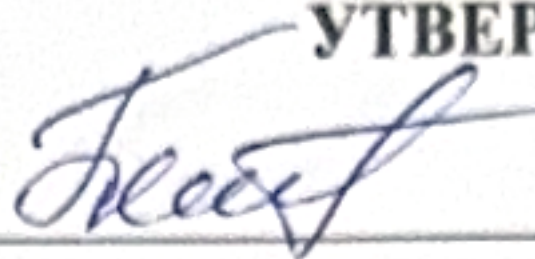


УТВЕРЖДАЮ

 ИП. Наврузова Б.А.
 подпись



МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет
 Сезон: осенний, зимний, весенний
 Период: 14 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная жилкая	7,8	9,46	35,8	283,6	205	100,00
Чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	20,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	0,94	6,15	4,79	117,58	100	90,00
Суп куриный	3,2	3,3	7,2	76,7	250	100,00
Плов из курицы	16	7,28	37,9	359	210	150,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00