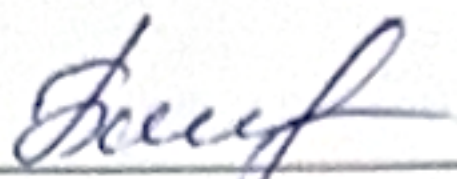


УТВЕРЖДАЮ

 И.П. Наврузова Б.А.
подпись



СОГЛАСОВАНО

директор ЦНПФУ «КУД»
Д.С. Дудаева
подпись

МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: от 16 до 20 лет
Сезон: осенний, зимний, весенний
Период: 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Вес блюда	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
Сосиска в тесте	12	17,9	21,8	285,8	75	40,00
Чай с лимоном	0,1	0	15,2	61	200/7	25,00
Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
ОБЕД						
Салат с яйцом, кукурузой и крабовыми палочками	0,8	0,1	2,5	114	100	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	12,2	10,8	19,4	245,3	250	150,00
Пюре картофельное	4,1	3,1	25,44	145,94	200	100,00
Котлета из говядины	17,8	17,5	14,3	286	100	100,00
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	30,00
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00